

### MEMORIA GENERAL DOWN VALENCIA 2017

#### REUNIONES Y ENTREVISTAS

Hemos tratado de dar a conocer la Asociación y de establecer una serie de contactos con entidades y personas, para también llevar a cabo acciones conjuntas y trabajar a favor de las personas con SD o diversidad funcional intelectual.

Durante el año 2017 se han llevado a cabo por parte de los miembros del Junta Directiva y los profesionales las siguientes reuniones y entrevistas:

#### ABRIL:

- Coordinación reto solidario.
- Diseñar tríptico informativo de la asociación.
- Redes sociales...

#### MAYO:

- Encuentro Solidario Puerto de Valencia
- Preparar talleres de sensibilización.
- Diseñar itinerarios formativos
- Participar en el proyecto emociones de Madrid
- Convenio de prácticas con alumna de psicología de la Universidad de Salamanca.
- Programa del Ministerio "Conócete, participa" Xàtiva. Lectura fácil.
- Coordinarnos con las diferentes redes (envejecimiento, empleo con apoyo, educación...) de Down España.

#### JUNIO:

- Talleres familias: "Autocuidado y desarrollo emocional"
- Talleres "Sexualidad para adolescentes"
- Talleres "Descubriendo tus emociones" para niños.
- Solicitar subvención de la Caixa.
- Participar en carreras populares junto a nuestro club de running para dar a conocer nuestra asociación.

- Reuniones interdisciplinarias para cerrar curso y plantear propuestas para el próximo.

### **JULIO:**

- Contacto Toy Planet para realizar catálogo inclusivo de Navidad.
- Jornadas de “Educación inclusiva” para profesionales, organizadas desde la comisión educativa de nuestra asociación, donde se reunieron casi 300 personas del sector.
- Enviar a las familias propuestas de ocio de fin de semana.
- Reuniones con nuevos voluntarios interesados en colaborar con nosotros.
- Búsqueda campamentos de verano y ofrecer apoyos mediante voluntariado en escuelas de verano inclusivas.

### **SEPTIEMBRE:**

- Tramitar subvención divina Pastora
- Reunión informativa a personas procedentes de Polonia, trabajadores del sector de la discapacidad.
- Preparar proyecto Habilitación funcional para MAPFRE.

### **OCTUBRE:**

- Redes sociales.
- Proyecto “Empren Sport”
- Hacer documento “Orientación educativa” para repartir en los centros educativos.
- Reuniones empleo con apoyo: familias y empresas interesadas.
- Participar con talleres en la carrera de Cheste.

### ASPECTOS GENERALES.

Durante 201, desde Down Valencia Treballant Junts, hemos empezado a llevar a cabo los programas y las acciones marcadas en el Plan de Actuación. Las actuaciones y los programas con las familias y personas con SD y diversidad funcional se empezaron a realizar a partir de mediados de Septiembre de 2016.

Desde la Asociación hemos recibido a lo largo del año más de 20 socios nuevos, con los cuales se ha llevado a cabo el protocolo de bienvenida y acogimiento de atención a los primeros socios. Se ha realizado una recepción por parte de socios miembros de la Junta Directiva de la Asociación y nuestras profesionales Psicóloga e Integradora Social, para conocerlos y obtener los informes y conocimientos derivados de la primera entrevista y partir de ese momento poder actuar.

En cuanto a la atención a familias de la entidad se ha atendido desde mediados de septiembre hasta fin de año, a 16 familias, con niños con SD o diversidad funcional. Se ha establecido a través de diferentes reuniones, un plan de acción y de apoyos con la familia y en la mayoría de los casos una intervención escolar, con visitas a los Colegios donde están nuestros socios estudiando y se ha contactado con los profesores que les atienden. Todo ello siguiendo el modelo de Planificación Centrado en la Familia y llevado a cabo por parte de nuestros profesionales.

El resumen de esta actuación es el siguiente.

Nº total de familias atendidas: 16

Periodo de la intervención: Desde septiembre, continua en la actualidad.

Listado de demandas observadas

1. Establecimiento de normas y límites
2. Desarrollo de la autonomía, autoestima sana y habilidades sociales.
3. Intervención en conductas des adaptativas
4. Interacción con sus iguales.
5. Preocupación de las familias por la correcta inclusión en los respectivos Centros Educativos.

### 6. Necesidad de mejorar la relación familia- colegio.

Objetivos específicos (revisión mensual)      Se establecen objetivos concretos, entre los más trabajados se encuentran:

- Vestirse y desvestirse sin ayuda.
- Control de los esfínteres diurno.
- Empezar a comer solo, coger el tenedor y meterlo en la boca.
- Rabietas cuando no consigue lo que quiere.
- Aprender a seguir las normas de un juego
- Identificación de las cualidades positivas de uno mismo y los demás (Autoestima)
- Control del sueño nocturno
- Gestión de las emociones
- Trabajar la autonomía en las distintas áreas de desarrollo del niño/a
- Facilitar recursos de aprendizaje que puedan ser utilizados por padres y profesionales de los centros.
- Colaborar en posibles soluciones a distintos problemas de desarrollo y/o aprendizaje que puedan surgir.

### **Propuestas de apoyo**

1. Establecimiento de límites flexibles y coherentes, en los que ambos padres estén de acuerdo, y puedan comprometerse a llevarlos a cabo de forma sistemática.
2. Educación a los padres sobre la importancia de dar la oportunidad a sus hijos de desarrollar su autonomía.

Para ello se les explica cómo afecta un estilo parental sobreprotector, y se dan algunas pautas mediante las cuales los hijos pueden empezar a sentirse responsables de sus actos y autónomos.

3. Se transmite a los padres la importancia de intervenir las conductas des adaptativas de forma coordinada. Por lo que previamente tendrán que ponerse de acuerdo en las estrategias que se van a utilizar. Es crucial que al menor le llegue un mismo mensaje, de otro modo se genera confusión. Para este trabajo se consideran de suma importancia dos componentes, la CONFIANZA en su hijo/a y la PACIENCIA.
4. Se considera importante seleccionar, reunir y/o crear recursos didácticos para ser utilizados como refuerzo por familias y profesionales.
5. De manera preventiva, se llevarán a cabo las reuniones necesarias con las familias y los colegios que lo soliciten, con el fin de solucionar dificultades que puedan aparecer.
6. Del mismo modo se facilita la información y formación necesaria a las familias.

### **Acciones desarrolladas**

1. Siguiendo el Plan Centrado en la Familia (PCF) se da a los padres las herramientas, sirviéndoles de apoyo para desarrollar sus principales fortalezas, y que éstas les ayuden a enfrentar las dificultades encontradas en los diferentes contextos en los que se encuentra el niño/a. Se trata de un trabajo coordinado entre los profesionales y la familia, en el que todos aprenden de todos.
2. Reuniones con las familias.
3. Selección, organización y/o elaboración de material didáctico.
4. Intervención en el entorno natural del niño/a, en sesiones dirigidas a reforzar las relaciones con la familia y el grupo de iguales.
5. Elaboración de Planes Individualizados que faciliten la correcta organización de apoyos y un adecuado seguimiento de los usuarios.

### **Resultados obtenidos.**

1. Las familias cuentan con mayor información y formación, lo que implica que disminuya la preocupación y los “posibles” niveles de ansiedad y estrés, lo que facilita entornos más relajados y saludables para el desarrollo del niño/a.

2. Se observa una mejora generalizada en las respuestas relacionadas con las áreas sobre las que se ha intervenido.

En el mismo sentido también se ha trabajado por parte de dos de nuestras profesionales la sensibilización en los centros educativos y para ello se ha acudido a varios centros educativos donde estaban nuestros socios y se ha trabajado con alumnos y profesorado, para dar a conocer mejor las características de los niños con SD o diversidad funcional y como los compañeros y profesores podían entender mejor la situación de tener un compañero y alumno con SD en la clase y en el Colegio.

En otro sentido también hemos empezado a realizar acciones con dos personas adultas con SD, mediante entrevistas y posterior diseño de un plan de acciones y los apoyos que se consideren necesarios, dentro de las técnicas de actuación de la PCP.

Creemos que los procesos y programas que se han iniciado estos últimos meses de 2016,, así como los apoyos que se han ido determinando, han empezado a funcionar correctamente y han empezado a dar sus frutos positivos, por todo ello debemos seguir las mismas actuaciones en el año 2017 y ampliarlas en aquello que sea necesario.

### **Número de socios:**

La asociación ha pasado de los 10 socios que firmaron el acta de constitución en Febrero de 2016 a 32 socios en Diciembre de 2016. Creemos que es un crecimiento importante pero es evidente que hay que seguir trabajando para que crezca el número de socios.

### **Convenios:**

A lo largo de 2016 hemos firmado un convenio de colaboración con la entidad Rastro Solidario.

Hemos establecido las bases para firmar convenios de colaboración y trabajo con las siguientes entidades:

-Fundación de Espina Bífida

- Proyecto Trébol de Onteniente
- Universidad Católica de Valencia
- Cocemfe.

### **Reuniones Junta Directiva y Asamblea**

La Asamblea Ordinaria de la Asociación se celebró en el mes de Marzo del año 2016.

Se ha realizado Junta Directivas Mensuales el primer jueves de cada mes en un total de 11, con la asistencia de la mayoría de los miembros de la Junta.

### **Actos organizados por la Asociación.-**

-El 20 de Mayo se llevó a cabo el acto de presentación oficial de la Asociación Down Valencia Treballant Junts, en el Salón de Actos de la Facultad de Psicología de la Universidad de Valencia. Se presentó la Asociación por parte del Presidente, Tesorero y Secretario, exponiendo los objetivos de la misma y las ideas principales que nos mueven. A continuación hubo una Conferencia a cargo de Gonzalo Berzosa de Intersocial, sobre el tema de la importancia de las familias y las asociaciones y su trabajo en común. El acto contó con la asistencia de más de 80 asistentes, destacando entre otros la presencia de la Presidenta del Consell Escolar Valencia.

-El 03 de Julio se realizó una Matinal Futbolera con el C.D. Malilla, en la cual se formaron varios equipos entre nuestros más pequeños, el Levante Edi, y jugadores del C.D Malilla, el objetivo era tener unas jornadas deportivas de inclusión.

- En 09 de Julio se organizó la Conferencia sobre el Té Verde, impartida por la investigadora Mara Diersen, el acto tuvo lugar en el complejo deportivo la Pechina, en el cual se explicó los posibles beneficios para las personas con Síndrome de Down y de cómo estaba en ese momento dicha investigación.

- A finales de Julio se organizó un evento con Perros adiestrados enmarcado del proyecto YOU CAN,

-En el mes de Octubre se realizó un acto a favor de la Asociación, en el Auditorio Municipal de Paiporta, "Canciones de los 60,70 y 80", donde tres bandas de música de

esas épocas tocaron diferentes canciones. El acto duró tres horas con gran asistencia de público y la actuación de un grupo de música inclusivo.

-En Octubre se realizó en Albaida un encuentro de Familias de la Asociación al que acudieron 10 familias, con un día de disfrute de la naturaleza y comida.

-El 06 de Octubre se realizó un Encuentro de Hermanos en el Cauce del Rio Turia cuya participación fue muy elevada, llevada a cabo por Jorge San Segundo.

-En Navidad se realizó un acto de colaboración con la Residencia de la Tercera Edad Ballesol de la Patacona, consistente en una rifa benéfica a nuestro favor y la entrega de regalos a los niños que acudieron al acto del sorteo. Continuaremos trabajando con esta Residencia en otras actividades.

-el 18 de Diciembre fuimos invitados por la Empresa Schindler, a través de Down España, para el visionado de la película Vaina en los cines Kinopolis, con un numero de 50 invitaciones que se convirtieron en 55 Entradas en total.

El 29 de Diciembre Tuvimos la oportunidad de hacer una visita al Concesionario Porche de Valencia, donde fuimos obsequiados con un pequeño recorrido con sus vehículos un pequeño almuerzo para los pequeños y obsequios para los peques.

El 31 de Diciembre tuvo lugar la Carrera solidaria en la Pobla de Farnals en la cual todos los beneficios han sido para nuestra asociación.

### **Personal.**

Durante todo el año hemos realizado varias entrevistas a diferentes profesionales psicólogos, trabajadores sociales, enfermería, técnicos de Empleo con Apoyo e integración Social, con el fin de seleccionar a las tres personas que empezaron a colaborar con nosotros de forma voluntaria y mediante el sistema de trabajadores autónomos y prestación de servicios. A partir de mediados de Septiembre dos profesionales han atendido a las 16 familias del programa, trabajando con las mismas y con las personas con SD o diversidad funcional, en la aplicación de la PCF.





## DOWN VALENCIA, TREBALLANT JUNTS

### Voluntariado:

Durante este año se han realizado acciones para captar voluntariado para la Asociación. Esta acción debemos continuarla el año próximo y conseguir un grupo importante de voluntarios, que bien formados, colaboren en los programas y proyectos de la Asociación.

Valencia, MARZO 2018