



---

# PLAN DE ACCIÓN 2019

---

*DOWNVAL, TREBALLANT JUNTS*



Mail: [administracion@downvalencia.es](mailto:administracion@downvalencia.es)

## INTRODUCCIÓN:

La Asociación DownVal Treballant Junts, nace con el fin de defender los derechos de las personas con discapacidad intelectual y de manera específica las personas con Síndrome de Down y promover su tratamiento y el desarrollo pleno de sus capacidades individuales, así como su plena inclusión social y laboral. Todo ello, dentro del marco de principios y fines que plantea la Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, hecha en Nueva York el 13 de diciembre de 2.006 y en vigor en nuestro ordenamiento jurídico desde el 3 de mayo de 2.008. Así como dentro de la Normativa Estatal y de la Comunidad Valenciana que sea aplicable.

Nuestra Asociación tiene como meta de trabajo los propósitos que se enumeran en el Artículo 6 de los Estatutos y de los cuales queremos destacar los siguientes:

- Promover y financiar estudios o investigaciones en todos los campos de la Ciencia, relacionadas con el conocimiento de las causas y efectos de la discapacidad intelectual y de manera específica del Síndrome de Down y la aplicación de las medidas de toda índole que puedan contribuir a la mejora de la salud y potenciación del desarrollo integral y de la vida en sociedad de las personas con discapacidad intelectual y en especial de las personas con Síndrome de Down.
- Facilitar servicios de información, orientación y apoyo, así como la realización de actividades a los padres que tengan algún hijo o hija con discapacidad intelectual y en especial con Síndrome de Down. Así, como la realización de cualesquiera otras actividades que posibiliten o faciliten la información o formación de padres, tutores y profesionales.

- Procurar que los diversos servicios y ayudas oficiales existentes sean utilizados por todas las personas con discapacidad intelectual y en especial las personas con el Síndrome de Down, sin discriminación alguna por motivos económicos, sociales, políticos, religiosos o de cualquier otra índole.
- Crear, si se considerase necesario, aquellos servicios que, no existiendo en la comunidad o siendo insuficientes, puedan ayudar al cuidado, educación, actividad laboral y mejor aprovechamiento del tiempo libre, así como de la vida independiente de nuestros socios y las personas que lo necesiten.
- Promover y facilitar la participación solidaria de los ciudadanos en actuaciones de voluntariado en el seno asociativo, estableciendo y estimulando tanto las relaciones de cooperación, como de colaboración y formación de los voluntarios.

## METODOLOGÍA DE TRABAJO:

La metodología de trabajo de la Asociación se basará sobre todo en la Planificación Centrada en la Familia y la Planificación Centrada en la Persona, como formas de trabajo habitual con todas las personas que lo necesiten.

La PCP es un proceso de colaboración para ayudar a las personas a acceder a los apoyos y servicios que necesitan para alcanzar una mayor calidad de vida basada en sus propias preferencias y valores. Es un conjunto de estrategias para la planificación de la vida que se centra en las elecciones y la visión de la persona y de su círculo de apoyo.

Estrategia de servicios y apoyos guiados por las personas con Sd o discapacidad Intelectual y sus familias.

## PROGRAMAS PARA EL AÑO 2019

### Diagnóstico prenatal y acogida de nuevos padres

- Atención a madres embarazadas con un diagnóstico del feto con SD u otra discapacidad y que pidan opinión, información o apoyo a la Asociación.
- Acogimiento a nuevos padres de niños con SD u otras discapacidades intelectuales que así lo requieran de la Asociación. Información en los Hospitales para personal médico y para los padres. (Creación de una Comisión de acogida).

### Atención Temprana-

- Programa de valoración inicial de las necesidades del niño y la familia, con asignación de un profesional de referencia en la Asociación.
- Derivación a un centro de Atención Temprana de calidad, cercano al domicilio de la familia. Trabajo conjunto entre Asociación, familia y centro de Atención Temprana con seguimiento continuado hasta que acabe el periodo de Atención Temprana. Si existe demanda suficiente nos planteamos la creación de un servicio de Atención Temprana propio de la misma Asociación
- Programa de ayuda a la escolarización de los niños cuando corresponda, preferentemente en centros normalizados e inclusivos, cercanos a su domicilio. Contacto y seguimiento permanente entre los padres, el Centro y el profesional de referencia de la Asociación, estableciendo las pautas de acción, mediante el programa Treballant Junts.

## Etapa Escolar

Desde nuestra Asociación creemos profundamente en la inclusión educativa de calidad, con todos los apoyos que sean necesarios. No puede ser de otra manera.

Nuestros niños y adolescentes y sus familias tienen que disponer de los apoyos necesarios para que esta educación inclusiva sea una realidad desde la etapa infantil hasta el final de la escolarización obligatoria. La metodología de trabajo cooperativo es una buena forma de trabajar que apoyaremos desde la Asociación.

-Programa de apoyo Escolar (Treballant Junts): escolarización en centros ordinarios preferentemente, con apoyo y seguimiento constantes y coordinación entre los padres, profesores, personal de la Asociación (profesional de referencia) y otras personas (Alumnos de prácticas, voluntarios, etc), que colaboren en el proceso educativo. Actuaciones en casa y en el entorno dirigidas a conseguir el mayor grado de autonomía posible. Determinación y establecimiento de los apoyos necesarios tanto para el niño como para la familia.

Darle gran importancia a la formación permanente de las personas adultas, tanto en el tránsito de la escuela al trabajo como en las etapas posteriores.

Creemos en la gran importancia de las nuevas tecnologías y por ello tienen que ser una parte importante de la educación, la formación y la comunicación de nuestros socios.

## Sensibilización

### Ocio y tiempo libre

Promover el tiempo de ocio como un tiempo libre, de crecimiento interior, compartido con las personas que se elijan y para conseguir ser feliz.

Ocio y tiempo libre lo más normalizado posible, utilizando las ofertas de la sociedad que mejor se acoplen a lo que cada persona desee.

-Programa de ocio normalizado con asistencia a actividades que se produzcan en el entorno de la persona y con los apoyos necesarios (voluntarios, prácticas, amigos, familiares, etc), bien de forma individual o en grupo.

### Adultos, trabajo y vida independiente

Para nosotros el empleo es fundamental para que las personas lleguen a la autonomía, la inclusión social y la independencia. Por ello es muy importante programar y llevar a cabo el paso de la etapa escolar a la inserción laboral, con la participación de profesionales adecuados y la colaboración de la familia.

Es importante que sean las propias personas con discapacidad las que puedan expresar sus deseos y tomar sus propias decisiones al respecto, después de contar con todos los apoyos necesarios (PCP).

Favoreceremos la vida independiente y autónoma de las personas con discapacidad intelectual.

Queremos que nuestros socios puedan vivir conforme ellos quieran, con quien quieran y según sus posibilidades

Nos parece que todas las formas de acceder al empleo son válidas, pero apostamos por el acceso a través de la metodología del Empleo con Apoyo (ECA), tanto a la empresa ordinaria como a la administración.

- Programa de Empleo con Apoyo EcA, para la búsqueda de empleos normalizados y la inclusión laboral mediante el EcA.

- Establecer las bases para empezar a elaborar proyectos de actuación de Planificación Centrada en la Personas, para los adultos de la Asociación.

#### Programas transversales a todas las edades y áreas

- Apoyo logopédico para las personas que lo necesiten.

- Apoyo psicológico para las personas y las Familias que lo necesiten.

- Programa de Salud del Hospital Clínico de Valencia.

- Programa de Voluntariado. Formación y participación en la Asociación. Trabajar la posibilidad de que nuestros propios asociados mayores también puedan ser voluntarios en nuestra Asociación o en otras.

#### Acciones para el establecimiento de relaciones externas

- Solicitar entrevistas con todas aquellas personas y entidades que consideremos necesario y conveniente. A modo de ejemplo: Consellerías, Universidades, ONCE y otras entidades del Sector, Cortes Valencianas y grupos políticos, empresas.

- Contactar con las personas conocidas que puedan aportar algo a la Asociación para que nos conozcan y colaboren con nosotros.

-Promover la firma de Convenios de Colaboración con las entidades e instituciones que creamos convenientes.

### Hermanos

Acciones para favorecer el conocimiento entre los hermanos de las personas con Síndrome de Down y discapacidad intelectual, para que se conozcan entre ellos y pongan en común sus inquietudes, alegrías y problemas, para poder llevar a cabo actuaciones para mejorar su calidad de vida, la de sus familias y las de los hermanos con alguna discapacidad.

## ACTIVIDADES A LLEVAR A CABO EN EL AÑO 2019

### Enero

- Reuniones profesionales, junta directiva y comisiones.
- Tutorizar alumnas en prácticas del máster de Isep e Intergración Social
- Inicio de programa de “formación pre laboral”
- Sensibilizaciones Ayuntamiento de Turís.

### Febrero

- Taller MindFullness
- Contratación administrativo para la asociación.
- Jornadas educativas impartidas por inspectoras de educación.
- Contacto con CaixaBank por subvenciones.
- Sensibilizaciones Ayuntamiento de Turís
- Reuniones profesionales, junta directiva y comisiones.



- Taller formación pre-laboral para adolescentes-adultos.
- Elaboración de proyectos para subvenciones (CaixaBank, ONCE...)
- Diseño tríptico para hospitales.
- Tutorizar alumnas en prácticas del máster de Isep e Intergración Social
- 

### Marzo

- Inicio del proyecto de diseño de moda.
- Taller formación pre-laboral para adolescentes-adultos.
- Tutorizar alumnas en prácticas del máster de Isep e Intergración Social
- Reuniones profesionales, junta directiva y comisiones.
- Elaboración de proyectos para subvenciones
- Reparar y añadir documentos en el apartado de transparencia de nuestra página web.
- Reunión en Consellería de Educación “Políticas Inclusivas”.
- Presentar documentos solicitados para subsanar requerimientos de las diferentes subvenciones.
- Acciones Día Mundial del síndrome de Down.
- Formación profesionales.

### Abril

- Reunión profesionales para diseñar sensibilización en los centros educativos de los usuarios en etapa escolar...
- Taller formación pre-laboral para adolescentes-adultos.

- Tutorizar alumnas en prácticas del máster de Isep e Intergración Social.
- Crear cuenta en Instagram (redes sociales).
- Presentar documentos solicitados para subsanar requerimientos de las diferentes subvenciones.
- Participación en la Comisión de Vida Independiente de Down España.
- Presentar subvenciones Consellería de Igualdad y Políticas Inclusivas y subvención voluntariado.
- Subvención Repsol.

## Mayo

- Salida de ocio al cine
- Tutorizar alumnas en prácticas del máster de Isep e Intergración Social
- Sesión de fotos de taller de diseño de modas
- Taller de costura.
- Taller formación pre-laboral para adolescentes-adultos.
- Donación de ordenadores...
- Presentar subvenciones convocatoria Fundación Carrefour.
- Asistencia a jornadas formativas.
- Formar parte de la web del Ayuntamiento de Valencia, en su apartado de recursos sociales.
- Reuniones coordinación interna.
- Acciones con voluntariado de CaixaBank (pintura fachada sede).
- Acogida de familias que se desplazan de otra comunidad.

## Junio

- Salida de ocio y tiempo libre para las diferentes edades.
- Pasar encuesta de satisfacción a las familias.
- Actividad de terapia asistida con animales.
- Charla de sexualidad para adolescentes y jóvenes de la asociación
- Elaboración de un vídeo por parte de chicos de la asociación (buscar un tema en común)
- Tutorizar alumnas en prácticas del máster de Isep e Intergración Social.
- Cursos de formación para el voluntariado en el Instituto de Albaida. 9 horas de formación repartidas en 3 sesiones.
- Asamblea General

## Julio

- Reuniones de profesionales, coordinación interna y junta directiva.
- Solicitud peticiones de voluntariado según necesidades individuales.
- Solicitud subvenciones IRPF
- Coordinación multidisciplinar.
- Apoyo en escuelas de verano.

## Septiembre

- Taller previo al inicio de clases
- Sesión de surf
- Inauguración de la nueva sede de la asociación.

- Contratación figura profesional del área de PT para socios de diferentes edades: apoyo escolar, ocio, autonomía, etc.

### Octubre

- Taller ciberseguridad impartido por la Policía Nacional.
- Organización de un curso de Formación del Profesorado en Educación Inclusiva con el Cefire de Valencia

### Noviembre

- Propuesta de Conferencia/taller educativo
- Firma convenio de prácticas.

### Diciembre

- Reuniones coordinación interna
- Redes sociales
- Acciones día Mundial del Síndrome de Down.

Firmado:



Mateo San Segundo García